



## \* علت ایجاد آن چیست؟

اگر فتق، زمینه مادرزادی داشته باشد، ممکن است در زمان کودکی یا نوجوانی بروز کند. گاهی به دلیل ضعیف شدن عضلات جدار شکم یا افزایش فشار داخل شکم (ناشی از کارسنگین و سرفه های شدید، یا انسداد مسیر ادرار و یبوست مزمن) در سنین بالاتر بروز می کند.

## \* فتق اینگوینال چیست؟

فتق یعنی بیرون زدگی بخشی از احشاء داخل شکم از جدار شکم. فتق ممکن است در هر قسمتی از جدار شکم ایجاد شود ولی بیشتر در ناحیه کشاله ران پدید می آید. فتق ممکن است از دوران جنینی وجود داشته باشد.

## \* علائم آن چیست؟

- فتق مغبنی یا اینگوینال، معمولا به صورت یک برآمدگی در ناحیه پائین کشاله ران ایجاد می شود. این برآمدگی در حالت ایستاده بیشتر دیده می شود و با سرفه، زور زدن، و برداشتن وزنه سنگین، بزرگ تر می شود.



## \* چه کسانی بیشتر دچار فتق می شوند؟

- معمولا درد خفیف و مبهمی در ناحیه کشاله ران وجود دارد که در حالت ایستاده و هنگام اجابت مزاج یا برداشتن اجسام سنگین بیشتر می شود.

فتق مغبنی یا اینگوینال در هر فردی و در هر سنی ممکن است ایجاد شود، ولی بعضی از عوامل احتمال بروز فتق را بیشتر می کنند:

- سرفه مزمن و طولانی مدت مثلا در افراد سیگاری

- چاقی

- فشار زیاد در موقع اجابت مزاج یا ادرار

- برداشتن اجسام سنگین

## \* درمان

در صورت مشاهده توده ای در قسمت پائین کشاله ران به پزشک متخصص مراجعه کنید.

تا زمانی که به شما اجازه داده نشده، ناشتا بمانید.

با دستور پزشک معمولاً ۸ ساعت بعد از عمل نباید از تخت پائین بیایید.

در صورت وجود درد، تهوع، استفراغ یا هر علامت غیر عادی دیگر، به پرستار اطلاع دهید.

پس از ترخیص، تا ۶ هفته از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.

معمولاً ۱ تا ۳ ماه بعد از عمل، انجام فعالیت‌های ورزشی بلامانع است.

معمولاً ۲۴ ساعت بعد از عمل پانسمان را بر می‌دارند و نیازی به پانسمان مجدد نیست، و می‌توانید استحمام کنید. ۷ روز بعد از عمل نیز با نظر پزشک، بخیه‌ها را برمی‌دارند.

در مورد نیاز به دارو یا استراحت بعد از عمل از پزشک سؤال کنید.

- در صورت عدم درمان به موقع، پیشرفت فتق ممکن است منجر به انسداد روده شود که در این صورت بایستی عمل جراحی اورژانسی انجام شود.
- استفاده از فتق بند اگر چه در مراحل ابتدایی مؤثر است، ولی به هیچ وجه توصیه نمی‌شود زیرا احتمال عوارض بعد از عمل را بیشتر می‌کند.

### \*آمادگی قبل از عمل\*

- قبل از عمل با مراجعه به جراح و تعیین تاریخ عمل بستری می‌شوید.
- پزشک بیهوشی شما را معاینه می‌کند.
- قبل از عمل موهای ناحیه عمل از نوک سینه‌ها تا پائین کشاله ران را کاملاً بزنید.
- بهتر است این کار را با تیغ انجام ندهید.
- شب قبل از عمل استحمام کنید.
- حداقل ۶ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید.
- سابقه بیماری‌های قلبی، عروقی و داروهای مصرفی خود را به پزشک اطلاع دهید.

### \*مراقبت های بعد از عمل\*