



بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

هواالشافی

با سلام و آرزوی بهبودی و سلامتی برای شما

این پوستر جهت آشنایی شما عزیزان با بخش زنان و زایمان تهیه شده است.

بخش زنان و زایمان بیمارستان حضرت ولیعصر

(عج) شامل ۵ اتاق سه تخته ی معمولی ، ۱

اتاق هفت تخته و ۴ اتاق خصوصی (VIP)

می باشد.

زنان و زایمان

نام بخش

خانم دکتر اردستانی (متخصص زنان و زایمان)

رئیس بخش

سرکار خانم زرگر (کارشناس پرستاری)

سرپرستار

در بخش زنان و زایمان تنها یک همراه برای بیمار کفایت می کند و بیشتر از آن منع قانونی دارد.

همراه شما باید کارت همراه را از منشی بخش دریافت نماید و در هر ورود و خروج آن را به نگهبان نشان دهد.

ملاقات هر روز از ساعت ۱۵:۰۰ الی ۱۶:۰۰ می باشد. در هر اتاق یک دستگاه تلفن به صورت یک طرفه جهت تماس گرفتن همراهیان خارج از بیمارستان موجود می باشد و شماره ی مربوط به آن روی تلفن درج شده است.

تهیه غذای همراه به عهده بیمارستان می باشد. همراه شما به هیچ وجه نباید شما را تنها بگذارد و در صورت ضرورت با مسئول بخش هماهنگ نماید. جهت رفاه حال همراه بیماران، از تخت های تاشو جهت استراحت این عزیزان کنار تخت های بیمار قرار داده شده است.

علامت و جهت قبله در سقف اتاق ها حک شده است. در هر بخش سطل های آبی با پلاستیک مشکی (زباله خاکی) و سطل های زرد با پلاستیک زرد (زباله عفونی) قرار دارد. لطفاً از قرار دادن زباله غیر عفونی مانند پسماند غذایی در سطل عفونی و زباله های عفونی مانند پوشک در سطل غیر عفونی خودداری شود.

لطفاً برای حفظ و ارتقا سلامت خود و دیگران بهداشت فردی را رعایت نمایید.

مرتب دستهایتان را با محلول ضد عفونی کننده و یا شستشو با مایع صابون و آب تمیز نگاه دارید.

طریقه صحیح شستن دست با پوستر برای شما نمایش داده شده است.

ساعات توزیع غذا به شرح ذیل است:

صبحانه : ۶:۰۰ الی ۶:۳۰
نهار: ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۰۰
شام : ۱۸:۳۰ الی ۱۹

پس از انجام مراحل پذیرش و یا انتقال از بخش دیگر ، شما توسط نیروهای خدماتی و یا کمک بهیار بخش به تخت و اتاق خود راهنمایی می شوید. قسمت های مختلف اتاق و بخش از جمله سرویس بهداشتی و حمام، نمازخانه، راه پله خروج، ایستگاه پرستاری و ... توسط ایشان به شما معرفی می گردد. پرستار مسئول شما نیز خود را به شما معرفی کرده، آموزشهای لازم بدو ورود را به شما می دهد و اقدامات اولیه از جمله گرفتن شرح حال، ارزیابی علائم حیاتی و تعبیه یک سوزن پلاستیکی (آنژیوکت) جهت تزریق دارو و سرم را انجام می دهد.

در هر شیفت کاری ممکن است پرستار مسئول شما تغییر کند. شما باید پرستار خود را در هر شیفت بشناسید. ایشان در ابتدای شیفت خودشان را به شما معرفی می کنند.

مادر عزیز شما روزانه یک مرتبه توسط پزشک متخصص زنان معالجتان ویزیت می شوید.

اگر می خواهید تحت عمل سزارین قرار بگیرید؛ شما روز قبل از جراحی به بخش مراجعه می کنید و باید جواب آزمایشات و سونوگرافی های خود را به همراه داشته باشید.

به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

در صورتیکه تمایل به بستری شدن در اتاق خصوصی دارید می توانید از واحد پذیرش درمورد هزینه ی آن سوال کرده و درخواست کنید. لازم به ذکر است بیمه های تکمیلی هزینه ی اتاق خصوصی را متقبل نمی شوند.

لطفاً تا زمانی که بستری هستید دستبند شناسایی خود را از دستتان خارج نکنید. این دستبند قابل شستشو می باشد.

دفترچه بیمه شما باید در طول بستری همراهتان باشد تا توسط کارشناس بیمه تایید شود تا هنگام ترخیص دچار مشکل نشوید.

تخت شما دارای دو نرده کناری می باشد که لازم است تمام وقت بجز مواقعی که قصد خروج از تخت را دارید برای حفظ ایمنی شما بالا باشند. همراه شما می تواند با چرخاندن اهرمی که پایین تخت قرار دارد سر تخت را بالا و پایین ببرد.

همراهان گرامی بایستی موارد زیر را رعایت کنند:

تخت تاشو را بعد از استراحت شبانه، ساعت ۷ صبح مرتب نمایند.

جهت حفظ آرامش مادران لازم است کلیه همراهان از ایجاد هرگونه سروصدا پرهیز نمایند و موبایل ها را به صورت بی صدا درآورند.

بخش هیچگونه مسئولیتی در قبال وسایل شخصی بیمار و همراه ندارد.

حتی الامکان از آوردن گل های طبیعی به بخش خودداری شود.

جهت اطلاع از وضعیت بیمار می توانید با شماره ی ۳۲۱۲۲۳۴۰ تماس حاصل فرمایند .

به علت ضعیف بودن سیستم ایمنی کودکان، فرزندان عزیز شما در معرض خطر شدید ابتلا به انواع عفونت هستند به همین دلیل ملاقات برای کودکان ممنوع می باشد.

در استند مربوط به آموزش به بیمار، بروشورهای آموزشی مربوط به بخش قرار داده شده است. لطفاً جهت ارتقا سطح سلامت خود بروشورها را مطالعه نموده و سوالات خود را از پرستارتان بپرسید. همچنین بروشورهای آموزشی در سایت بیمارستان بارگزاری شده است.

اطلاع داشتن در مورد مراقبت های حین بستری و بعد از آن بدیهی ترین حق شماست.