



تواند با استفاده از ریموت جهت رفاه حال شما سر تخت را بالا و پایین ببرد. همراه شما به هیچ وجه نباید شما را تنها بگذارد و در صورت ضرورت جهت عدم وجود همراهی با مسئول شیفت یا مسئول بخش هماهنگ نمائید.

به سرم و اتصالات خود دست نزنید و برای جدا کردن سرم ، پرستار خود را صدا بزنید.

نوبت و ساعت عمل بیماران به صورت قطعی مشخص نیست. در بدو ورود شما به بخش از طرف بخش اسم و نوع عمل شما به اتاق عمل اطلاع داده می شود. هماهنگی با پزشک و زمان عمل بر عهده اتاق عمل است. و هر زمان از طرف اتاق عمل با بخش تماس گرفته شد، توسط پرستار بخش به اتاق عمل منتقل خواهید شد. پرستار بخش از ساعت عمل جراحی اطلاعی ندارد.

تهیه غذای همراه بر عهده بیمارستان می باشد.

هر بیمار باید یک همراه داشته باشد و برای حفظ سلامت و ایمنی بیمار خود از تجمع در اتاق بیمار و حضور چند همراه پرهیز شود.

ساعت توزیع غذا به شرح زیر است:

صبحانه: ۶ الی ۷ ناهار: ۱۲ الی ۱۳ شام: ۱۸ الی ۱۹

در هر بخش سطل های آبی با پلاستیک مشکی (زباله خانگی) و سطل های زرد با پلاستیک زرد (زباله عفونی) قرار دارد. لطفاً از قرار دادن زباله غیر عفونی مانند پسماند غذایی در سطل عفونی و زباله های عفونی مانند پوشک بیمار، وسایل پانسمان ، پنبه های خونی و ... در سطل غیر عفونی خودداری شود.

بخش هیچگونه مسئولیتی در قبال وسایل شخصی بیمار و همراه (پول ، زیور آلات ، تلفن همراه، شارژر و...) ندارد.

همراهان بیمار جهت اطلاع از وضعیت بیمار می توانند با شماره های ۰۱۲۲۳۳۰۱-۳۲۱۲۲۳۰۰ تماس حاصل فرمایند.

تایید کننده: حبیبه اکبری (سرپرستار بخش جراحی زنان)

تهیه کننده: الهام رضائی پور (سوپروایزر آموزش سلامت)

کد بهبود کیفیت: V-PA-HE-0012

• پس از انجام مراحل پذیرش و ورود به بخش ، شما توسط نیروهای خدمات و یا کمک بهیار بخش به تخت و اتاق خود راهنمایی می شوید. قسمت های مختلف اتاق و بخش از جمله سرویس بهداشتی و حمام ، نمازخانه، راه پله خروج اضطراری، ایستگاه پرستاری و ... توسط ایشان به شما معرفی می گردد. جهت قبله در سقف اتاقها با علامت فلش به شما نشان داده شده است. پله خروج اضطراری در انتها و ابتدای سالن بخش قرار دارد.

• پرستار مسئول شما نیز خود را به شما معرفی کرده ، آموزشهای لازم بدو ورود را در مورد آمادگی های قبل از جراحی از قبیل ناشتا بودن -پوشیدن لباس عمل جراحی-زدن موهای زائد محل جراحی و اطراف آن- خارج کردن ساعت و زیور آلات-خارج کردن دندان مصنوعی و لباس زیر و عدم دست زدن به اتصالات و ... را نیز توضیح می دهد.

• اقدامات اولیه از جمله گرفتن شرح حال، ارزیابی علائم حیاتی و تعبیه یک سوزن پلاستیکی (آنژیوکت) جهت تزریق دارو و سرم را انجام می دهد.

• در مورد هزینه درمان و بیمه از قسمت "پذیرش" سوال نمائید.

• بیماران به طور معمول روزانه یک مرتبه توسط پزشک متخصص سرویس مربوطه ویزیت می شوند.

• لطفاً تا زمانی که بستری هستید دستبند شناسایی خود را از دستتان خارج نکنید. این دستبند قابل شستشو می باشد. دستبند در حالت معمولی سفید است اما اگر دستبند شما قرمز است نشانه حساسیت شما به دارو یا غذای خاصی می باشد. همچنین دستبند زرد نشانه احتمال سقوط از تخت، احتمال زخم بستر، وجود چندین داروی مصرفی، احتمال تشنج، احتمال خودکشی، ترومبوآمبولی و سوء تغذیه می باشد.

• برای حفظ سلامتی و ایمنی بیمار خود از خانواده بخواهید که جهت ملاقات تشریف نیاورند و همچنین ملاقات برای کودکان ممنوع می باشد.

• لطفاً بیمار و همراهان بهداشت فردی و شستشوی دست را رعایت کنند.

• نرده های تخت هنگام استراحت و خواب برای حفظ ایمنی شما حتماً بالا باشد. تخت ها برقی می باشند و همراه شما می

## نکات قبل از جراحی:

- زمان پذیرش شما، روز قبل از عمل می باشد.
- در صورت نیاز روز قبل از عمل، مشاوره ها، آزمایشات لازم، عکس قفسه سینه و نوار قلب انجام می شود و پرونده ی شما تکمیل می گردد.
- بعضی از شما عزیزان جهت ترخیص موقت به منزل می روید و می بایست صبح روز عمل ساعت ۷:۳۰ با یک همراه به بخش مراجعه نمایید و کلیه مدارک لازم (آزمایشات قبلی-داروهای مصرفی-عکسها و سی تی اسکن و ام آر آی) را همراه خود بیاورید.
- شب قبل از عمل ساعت ۹ شب شام سبکی میل نمایید و تا ساعت ۱۲ شب نیز نوشیدن آب، چای و آب میوه و مایعات بلامانع می باشد و از ساعت ۱۲ شب به بعد هیچ گونه غذا و مایعات حتی آب میل نکنید. (جز در موارد خاص که توسط پرستار به شما اطلاع داده می شود).
- شب قبل از عمل حتما استحمام نمایید و کلیه موهای زائد ناحیه عمل (و اطراف ناحیه عمل) به طور کامل تمیز کنید. و از به همراه آوردن زیور آلات و ساعت خودداری کنید.
- در طول مدت بستری بیمارستان لباس شسته، ضدعفونی و اتو شده به شما ارائه خواهد داد. چنانچه تمایل به استفاده از لباس / ملحفه و ... یکبار مصرف دارید می توانید با مراجعه به داروخانه ی سرپایی بیمارستان پگ مربوطه را خریداری فرمائید.
- روز قبل از عمل یا روز عمل لطفا شرح حال کامل (تمامی سوابق جراحی -سوابق دارویی-حساسیت دارویی و غذایی و سوابق کلیه بیماریها و ...) خود را به پرستارتان اطلاع بدهید.
- در صورت مصرف هر گونه داروی ضد انعقاد (رقیق کننده خون) از جمله : آسپیرین، پلاویکس، وارفارین، ریوارکسابان و ... حتما هنگام پذیرش ، پرستار را در جریان بگذارید.
- قبل از انتقال به اتاق عمل ، دندان مصنوعی خود را خارج کرده و به همراه خود تحویل دهید و می بایست کلیه لباسهای خود را خارج و فقط لباس اتاق عمل را به تن کنید.
- بیمار آماده عمل از خوردن و آشامیدن پرهیز کند و سیگار نکشد.

## نکات پس از جراحی:

- قبل از ترخیص باید حتما آنژیوکت بیمار خارج گردد.
- بعد از عمل تا زمانی که پرستار به شما اعلام نکرده از خوردن و آشامیدن پرهیزید و به هیچ وجه از روی تخت پایین نیایید. و می توانید از پرستار

خود زمان شروع رژیم غذایی و زمان پایین آمدن از تخت را بپرسید.

- در صورت عدم اجازه از پایین آمدن از تخت برای ادرار کرد از لگن موجود در سرویس بهداشتی واقع در بخش استفاده نمایید.
- در صورتی که بیمار دچار حالت تهوع یا هر تغییری در وضعیت عمومی شد ،همراه بیمار به پرستار اطلاع دهد. "حالت تهوع و خواب آلودگی-بی قراری-هذیان گویی از عوارض داروهای بیهوشی است" و به هیچ عنوان سوند-سرم و دیگر اتصالات را دستکاری نکنید.
- پرستار سر ساعت داروها و مسکن را برای شما تزریق می کند.
- جهت شروع مصرف داروهای مصرفی در منزل بعد از عمل حتما با پرستار خود هماهنگ نمایید.
- روش های تسکین درد بعد از عمل جراحی طبق دستور مکتوب پزشک در پرونده اجرا می شود.
- پس از جراحی تقریبا به مدت ۲ ساعت بالش زیر سر بیمار نباشد.

## نکات زمان ترخیص:

- در صورت ویزیت پزشک و اعلام ترخیص بیمار، پرستار کارهای اولیه مربوط به ترخیص از جمله تکمیل پرونده (چک دستورات پزشک و نوشتن گزارش پرستاری و در صورت لزوم تعویض پانسمان و ...) انجام می دهد و سپس منشی بخش پس از انجام کارهای ترخیص و ارسال پرونده به واحد ترخیص به شما اطلاع می دهد که جهت تسویه حساب به واحد ترخیص مراجعه نمایید.
- پرستار مسئول شما نسخه دارویی و آموزشهای لازم در مورد مصرف داروهای جدید و ادامه داروهای قبلی و زمان استحمام و مراقبت از زخم و پانسمان و زمان مراجعه به پزشک را توضیح می دهد.
- در صورت عدم توضیح پرستار حتما از ایشان در مورد موارد بالا سؤال شود و نسخه ترخیص حتما قبل از خروج از بخش گرفته شود.
- پرستار یا منشی قبل از ترخیص، برگه آموزش زمان ترخیص و خلاصه پرونده و نسخه دارویی را به شما تحویل می دهد. (حتما قبل از خروج از بخش ، خلاصه پرونده را از منشی و برگه آموزش زمان ترخیص و نسخه دارویی را از پرستار تحویل بگیرید.)

قبل از ترخیص باید حتما آنژیوکت بیمار خارج گردد.