



بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

# هواالشافی

## با سلام و آرزوی بهبودی و سلامتی برای شما

این پوستر جهت آشنایی شما عزیزان با بخش بستری قلب تهیه شده است.

بخش بستری قلب در طبقه یک بیمارستان حضرت ولی عصر (عج) قرار گرفته و شامل ۷ اتاق و ۲۱ تخت می باشد.

**نام بخش** بخش بستری قلب (پست سی سی یو)

**رئیس بخش** آقای دکتر جلیلی (متخصص قلب)

**سرپرستار** سرکار خانم فاتح (کارشناس پرستاری)

تهیه غذای همراه به عهده بیمارستان می باشد. همراه شما به هیچ وجه نباید شما را تنها بگذارد و در صورت ضرورت با مسئول بخش هماهنگ نماید.

جهت رفاه حال همراه بیماران تخت های تاشو جهت استراحت این عزیزان کنار تخت های بیمار قرار داده شده است.

ملاقات هر روز از ساعت ۱۵:۰۰ الی ۱۶:۰۰ می باشد. به علت ضعف بودن سیستم ایمنی کودکان، فرزندان عزیز شما در معرض خطر شدید ابتلا به انواع عفونت هستند به همین دلیل ملاقات برای کودکان ممنوع می باشد.

علامت و جهت قبله در سقف اتاق ها حک شده است. در هر بخش سطل های آبی با پلاستیک مشکی (زباله خانگی) و سطل های زرد با پلاستیک زرد (زباله عفونی) قرار دارد. لطفا از قرار دادن زباله غیر عفونی مانند پسماند غذایی در سطل عفونی و زباله های عفونی مانند پوشک بیمار در سطل غیر عفونی خودداری شود.

لطفا برای حفظ و ارتقا سلامت خود و دیگران بهداشت فردی را رعایت نمایید.

مرتب دستهایتان را با محلول ضد عفونی کننده و یا شستشو با مایع صابون و آب تمیز نگه دارید.

طریقه صحیح شستن دست با پوستر برای شما نمایش داده شده است.

ساعات توزیع غذا به شرح ذیل است:

صبحانه: ۶:۰۰ الی ۶:۳۰

ناهار: ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۰۰

شام: ۱۸:۳۰ الی ۱۹

لازم به ذکر است؛ بیمارانی که لوله معده دارند و خودشان به صورت مستقل قادر به خوردن غذا نیستند؛ صرفا پرستار بخش از راه لوله معده به بیمار غذا می دهد و همراهیان او اجازه ندارند از راه دهان به بیمار غذا بدهند.

پس از انجام مراحل پذیرش و یا انتقال از بخش دیگر، شما توسط نیروهای خدماتی و یا کمک بهیار بخش به تخت و اتاق خود راهنمایی می شوید. قسمت های مختلف اتاق و بخش از جمله سرویس بهداشتی و حمام، نمازخانه، راه پله خروج، ایستگاه پرستاری و ... توسط ایشان به شما معرفی می گردد. پرستار مسئول شما نیز خود را به شما معرفی کرده، آموزشهای لازم بدو ورود را به شما می دهد و اقدامات اولیه از جمله گرفتن شرح حال، ارزیابی علائم حیاتی و تعیبه یک سوزن پلاستیکی (آنژیوکت) جهت تزریق دارو و سرم را انجام می دهد. بیماران به طور معمول روزانه یک مرتبه توسط متخصص سرویس مربوطه ویزیت می شوند.

در صورت لزوم طبق صلاحدید پرستار در هر ساعت از شبانه روز با پزشک تماس گرفته می شود و مجددا شما را ویزیت می کند.

در هر شیفت کاری ممکن است پرستار مسئول شما تغییر کند. شما باید پرستار خود را در هر شیفت بشناسید. ایشان در ابتدای شیفت خودشان را به شما معرفی می کنند.

لطفا تا زمانی که بستری هستید دستبند شناسایی خود را از دستتان خارج نکنید. این دستبند قابل شستشو می باشد.

دقت رجه بیمه شما باید در طول بستری همراهتان باشد تا توسط مامور بیمه تایید شود و شما هنگام ترخیص دچار مشکل نشوید.

تخت شما دارای دو نرده کناری می باشد که لازم است تمام وقت بجز مواقعی که قصد خروج از تخت را دارید برای حفظ ایمنی شما بالا باشند.

همراه شما می تواند با چرخاندن اهرمی که پایین تخت قرار دارد سر تخت را بالا و پایین ببرد.

در بخش بستری قلب تنها یک همراه برای بیمار کفایت می کند و بیشتر از آن منع قانونی دارد.

همراه شما باید کارت همراه را از منشی بخش دریافت نماید و در هر ورود و خروج آن را به نگهبان نشان دهد.

سیگار کشیدن در بخش ممنوع می باشد.

همراه شما بایستی موارد زیر را رعایت کند:

- تخت تاشو را بعد از استراحت شبانهگاهی، ساعت ۷ صبح مرتب نماید.
- در صورتی که بیمار برای خوردن غذا منعی نداشته باشد؛ همراه می بایست در غذاخوردن به بیمار کمک نماید. سر تخت بیمار هنگام غذاخوردن (با هماهنگی پرستار) کاملا بالا آورده شود و بیمار در حالت بیداری کامل با آرامش غذا میل کند.
- جهت حفظ آرامش بیماران لازم است کلیه همراهان از ایجاد هرگونه سروصدا پرهیز نمایند و موبایل ها را به صورت بی صدا درآورند.
- بخش هیچگونه مسئولیتی در قبال وسایل شخصی بیمار و همراه ندارد.
- همراهیان بیمار جهت اطلاع از وضعیت بیمار می توانند با شماره ی ۳۲۱۲۳۳۱۴ تماس حاصل فرمایند.

در هر اتاق یک دستگاه تلفن به صورت یک طرفه جهت تماس گرفتن همراهان خارج از بیمارستان موجود می باشد و شماره ی مربوط به آن روی تلفن درج شده است. لطفا از ساعت ۹ الی ۲۱ با اتاق بیمار تماس بگیریید. از دادن اخبار نگران کننده به بیمار پرهیزید.

در استند مربوط به آموزش به بیمار. بروشورهای آموزشی مربوط به بیماری های رایج بخش قرار داده شده است. لطفا جهت دریافت اطلاعات مربوط به بیماریتان و ارتقا سطح سلامت خود بروشورها را مطالعه نموده و سوالات خود را از پرستارتان بپرسید.

**اطلاع داشتن در مورد بیماری و مراقبت های آن بدیهی ترین حق شماست.**

