



بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

# هواالشافی

## با سلام و آرزوی روزهای شیرین برای شما

این پوستر جهت آشنایی شما عزیزان با بلوک زایمان تهیه شده است.

بلوک زایمان دارای ۷ تخت مجهز به ساکشن (جهت خارج کردن ترشحات)، اکسیژن و مانیتور، واقع در طبقه یک بیمارستان ولیعصر (عج) کنار می باشد.

مختلف زایمان، روش شیردهی به نوزاد، مراقبت از بچه ها ، بهداشت فردی و تغذیه پس از زایمان توسط کارشناس مامایی به مادر توضیح داده می شود . گاهی اوقات نیز دردهای زایمانی زودتر از موعد شروع می شوند؛ که در این مواقع مادر باردار در بخش بلوک زایمان بستری می شود و پس از برطرف شدن درد به بخش زنان و زایمان منتقل می شود .

مادران بارداری که به سن زایمان نرسیده اند نیز در صورت وجود شرایط غیرطبیعی مانند خونریزی، درد، لکه بینی و احتمال مرگ جنین در داخل رحم در این بخش بستری می شوند و تحت نظر و درمان قرار می گیرند. در صورت لزوم کورتاژ و خروج جنین و جفت توسط جراح انجام می شود و سپس بیمار به بخش زنان و زایمان منتقل می شود .

لطفا قبل از مراجعه به بخش بلوک زایمان، مدارک لازم اعم از دفترچه بیمه، برگه کنترل بارداری، سونوگرافی ها، جواب آزمایشات و لوازم شخصی اعم از پد، آرمیوه و خرما به همراه داشته باشید.

شماره ی مستقیم بخش جهت ارتباط:

۳۲۱۲۲۵۶۱ - ۳۲۱۲۲۵۶۰

در این بخش به دلیل شرایط خاص بخش و اهمیت رعایت حفظ حریم شخصی مادر باردار، ملاقات به صورت عمومی صورت نمی گیرد و فقط یکی از نزدیکان درجه یک مادر باردار، در صورت موافقت مادر و مسئول شیفت بلوک زایمان می تواند با مادر باردار ملاقات داشته باشد و در مواقع دیگر همراهیان خارج از بخش حضور خواهند داشت .

## بلوک زایمان

نام بخش

خانم دکتر اردستانی (متخصص زنان و زایمان)

رئیس بخش

سرکار خانم عباسی (کارشناس مامایی)

ماما مسئول

مادر باردار در بدو ورود در اتاق معاینه توسط ماما معاینه شده، کنترل علائم حیاتی مادر، کنترل صدای قلب جنین و حرکات جنین و گرفتن تاریخچه ی بیماری انجام می شود و سپس در صورت داشتن شرایط بستری، در اتاق لیبر بستری می شود و در طول زمان بستری توسط پزشک متخصص زنان ویزیت شده و تحت نظر می باشد.

در صورتی که سن زایمان فرارسیده باشد؛ و مادر باردار دارای شرایط طبیعی بارداری باشد، زایمان طبیعی صورت می گیرد و در صورتی که شرایط غیرطبیعی و حاد باشد توسط جراح سزارین اورژانسی انجام می شود .

معمولا زایمان به صورت فیزیولوژیک (بدون دخالت دارویی) انجام می شود. در صورت نیاز و با توجه به شرایط، طبق دستور پزشک متخصص زنان، اقدامات دارویی و درمانی جهت شروع و تسریع دردهای زایمانی انجام می شود.

مادر باردار بعد از زایمان، ۲ ساعت در بخش بلوک زایمان تحت نظر بوده و در صورت طبیعی بودن تمام شرایط، به بخش زنان و زایمان منتقل می شوند.

در حین بستری در این بخش آموزشهای لازم اعم از ورزش های تسریع کننده ی زایمان، تکنیک های تنفسی در مراحل

## مزایای زایمان طبیعی

بعد از تولد نوزاد، مادر او را در آغوش می گیرد، در حالی که هیجان زده و شگفت زده است و احساس غرور می کند. در این مرحله است که مادر و نوزاد از نظر جسمی و عاطفی به هم وابسته می شوند. نوزاد در آغوش مادر گرم می شود. در عرض چند ساعت و یا چند روز، نوزاد و مادر همدیگر را بهتر می شناسند و عاشق همدیگر می شوند.



اگر در زایمان زیاد شود اندرونیان به مقدار زیاد در بدن ترشح می شود و به صورت طبیعی باعث کاهش درد می شود.

### فواید زایمان طبیعی برای نوزاد

- تکامل جنین: وقتی رشد جنین کامل می شود، زایمان طبیعی انجام می شود.
- کاهش مشکلات تنفسی: هنگامی که کودک از دهانه واژن با فشار عبور می کند، مایع از ریه نوزاد خارج می شود.
- دریافت باکتری های محافظت کننده: هنگامی که نوزاد از مجرای زایمان عبور می کند، باکتری های محافظت کننده را برمی دارد. این باکتری ها وارد روده نوزاد می شوند و سیستم ایمنی را شکل می دهند.
- در طی زایمان طبیعی، نوزاد از امواج هورمونی در کاتکول آمین ها استفاده می کند. این هورمون ها باعث می شوند نوزاد هوشیار شود و با مادر خود ارتباط برقرار کند.
- نوزادانی که با زایمان طبیعی به دنیا می آیند، دارای علاقه بیشتری در انجام رفتارهایی مانند مکیدن و گرفتن سینه مادر می باشند.
- زایمان طبیعی نسبت به سزارین باعث می شود که نوزاد بر استرس غلبه بیشتری داشته باشد.
- اگر زایمان طبیعی بدون استفاده از داروها باشد، نوزاد عوارض جانبی داروها را تجربه نخواهد کرد.
- بعد از زایمان طبیعی، تماس پوست به پوست در مادر و نوزاد رخ می دهد. این تماس دارای فواید روانی بسیاری برای نوزاد می باشد از جمله: رشد مطلوب مغز و مکیدن بهتر شیرمادر.

### فواید زایمان طبیعی برای مادر

- درد و ناراحتی بخشی از زایمان است، اما با زایمان طبیعی، زنان احساس قدرت و رضایت بیشتری دارند و از این حس که مادر شده اند لذت می برند.
- در این روش مادر هوشیار و آگاه می باشد و به جنین فشار وارد می کند تا به سمت مجرای زایمان حرکت کند.
- نسبت به سزارین، بهبودی سریع تر حاصل می شود و مدت زمان کوتاه تری را در زایشگاه باید ماند.
- خطر زخم شدن و ایجاد عفونت و مشکلات دیگر در زایمان بعدی وجود نخواهد داشت، مانند پارگی رحم در سزارین.
- مرگ و میر در این روش بسیار کمتر از سزارین است.

